

### Aufklärungsbogen Osteopathie

Name, Vorname \_\_\_\_\_ Anschrift \_\_\_\_\_  
Geburtstag \_\_\_\_\_  
Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail \_\_\_\_\_

### Kontraindikationen

Wir möchten Sie im Folgenden über die Kontraindikationen und die eventuell auftretenden Reaktionen/Nebenwirkungen aufklären. Kontraindikationen, bei denen keine osteopathischen Techniken angewendet werden, sind:

- Fieber
- Tumore
- Schlaganfall
- Dekompensierte Herzerkrankungen
- Schwere internistische Erkrankungen
- Blut im Stuhl oder Urin
- Akute Infektionen und Entzündungen (ausgenommen Blasenentzündung unter Antibiose)
- Gefäßerkrankungen (Arteriosklerose, Aneurysma, AVK, ...)
- Operationen/Frakturen vor weniger als 12 Wochen (im Beschwerdegebiet)
- Schwere psychische Erkrankungen

Im Rahmen der ersten Behandlung wird ein ausführlicher Befund erstellt, bei dem auch frühere Operationen, Unfälle und Erkrankungen erfragt werden.

### Mögliche Reaktionen oder Nebenwirkungen

- Unruhiger Schlaf/Träume
- Vegetative Reaktionen (Schwitzen, Übelkeit, Schwindel, ...)
- Grippeartige Symptome
- Muskelkater
- Erste Schmerzverstärkung (sogenannte Erstverschlimmerung für 3-4 Tage)

Nach der Behandlung sollten sie ein Glas reines Wasser trinken (300ml) und sich etwas Ruhe gönnen oder 10-15 min an der frischen Luft spazieren gehen, damit ihr Organismus die Reize der Behandlung verarbeiten kann.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich den Inhalt dieser Einverständniserklärung und bestätige, dass bei mir keine der aufgeführten Beschwerden/Kontraindikationen vorliegen.

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift